

# 世界初！オーソモレキュラー医学会がホテルとタイアップ 栄養医学を学び体感する宿泊プラン 人生100年時代の新しい旅のかたち“ウェルネスステイ”

開催予定日：2019年2月15日（金）1泊2日  
軽井沢プリンスホテル イーストのウェブサイトにて予約受付中

<https://www.princehotels.co.jp/karuizawa-east/plan/health/>

## ■オーソモレキュラー医学会が軽井沢プリンスホテルと初めてのタイアップ

一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会は、栄養医学の正しい認知拡大と人々の健康に貢献するため、軽井沢プリンスホテル イーストと連携し、栄養医学のコンセプトを取り入れた宿泊プログラムの監修を行います。ホテルでの食事と滞在に栄養医学の観点を融合した、心身ともに健やかな日常へと導くための1泊2日のプログラムです。オーソモレキュラー医学会は世界22カ国に存在していますが、ホテルとタイアップするのは日本が初めて。第1回目は、2019年2月15日（金）に10名限定で開催し、2019年の1年間を通して計4回の開催を予定。初回の宿泊プログラムは、国際オーソモレキュラー医学会会長・日本オーソモレキュラー医学会代表理事の柳澤厚生医学博士が監修します。



## ■“ウェルネスステイ”という新しい旅のかたち

「軽井沢プリンスホテル イーストでは、『心身ともに美しく健康でありたい人々が集うウェルネスリゾート』をコンセプトに、管理栄養士が監修するウェルネスステイや、朝ヨガ、ウォーキングなどを取り入れた体験プログラムを提供してきたとのこと。今回のタイアップは、人々に栄養に関する正しい知識を持って自身の健康を最適化してほしいというオーソモレキュラー医学会の活動の主軸と、軽井沢プリンスホテルのビジョンがマッチしたことで実現しました。1泊2日という短い時間ですが、ホテルでの宿泊プログラムを通じて、栄養や生活習慣がどのように自分の健康に影響をしているのか、考えるきっかけにできればと思います。都会の慌ただしい生活を抜け出し、軽井沢という素晴らしい環境で、リラックスしながら地元食材をふんだんに使った美味しく健康的な食事をとり、自身のカラダとココロと向き合う時間にしてほしい」と柳澤氏は語ります。

## オーソモレキュラー医学およびオーソモレキュラー医学会とは

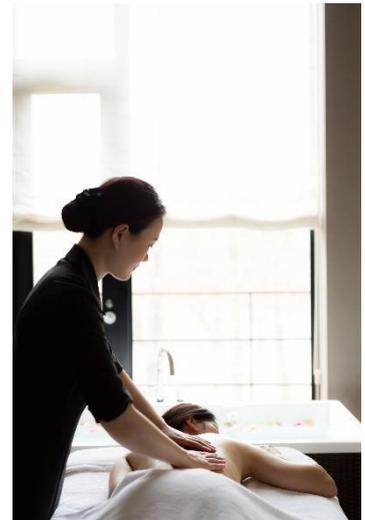
オーソモレキュラー医学は、約50年前、2度のノーベル賞を受賞したアメリカのライナス・ポーリング博士により、「ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの栄養素を、分子レベルで最適な量で投与し、病気の予防や治療をする医学」として提唱されました。「オーソモレキュラー」は、Ortho(矯正、修正、正しい)とMolecular(分子)を組み合わせた同博士による造語です。日本オーソモレキュラー医学会は、約50年の歴史を持ち、カナダに本部を構える国際団体の日本支部。世界22カ国の団体が加盟しており、日本では2017年に社団法人化し、約1,000人の会員が活動しています。日本における健康長寿の延伸や、健康で豊かな社会の構築に貢献することを目的とし、栄養医療分野におけるヘルスケア従事者の教育や啓もう活動を行っています。また、企業とのタイアップも積極的に行っており、2017年には国際オーソモレキュラー医学会会員医師などがメニューを監修する「医学会キッチン オーソモレキュラー」が話題になりました。

日本オーソモレキュラー医学会ホームページ：<https://isom-japan.org/>

## ■ 健康的な食事×スパ×サプリメント。そして活用できる知識を持ち帰る

第1回目のプログラムでは、信州産の野菜や肉・魚を中心とした食事を、「美—体の中から美しく」「活—疲れない元気な体」「脳—クリア&シャープ」の3つのテーマに沿って医学会が監修。栄養豊富な季節のオーガニックの野菜や、活力と美と健康をサポートする肉や魚がふんだんに使われています。軽井沢プリンスホテル イースト内の「スパ ザ フォレスト プリンス」では、当プログラム限定の「信州ハーブ&白樺のアロマテラピーマッサージ 50分」を受けることができます。フランスの医療現場でも使用されている高品質のエッセンシャルオイルと、信州安曇野で栽培されたラベンダー・カモミールのハーブボールで身体を温めながら、心身ともにリラックス&リフレッシュ。

また、日本オーソモレキュラー医学会代表理事である柳澤医師によるセミナーでは、日常生活でも活用できる栄養に関する知識を学ぶことができます。また、プログラムには、欧州米国で高く評価され、国内の医療機関でも導入されているサプリメント「Immun' Age (イムナージュ)」(株式会社大里インターナショナル)が含まれるほか、体内吸収率ほぼ100%の高吸収ビタミンCサプリメント「Lypo-C (リポ・カプセル ビタミンC)」(株式会社スピック)のサンプルが、お土産として無料で提供される予定。滞在期間中だけでなく、日常生活に戻ってからも、自分や家族の健康に役立てられる知識や情報を持ち帰ることができます。



スパトリートメント イメージ

## ■「栄養医学を取り入れる 1泊2日のパーソナルヘルスケア」プログラム

～心も体も美しく こだわりの「美・食・健康」ステイ～

販売期間：2018年12月15日(土)より

定員：10名さま

ご宿泊日：2019年2月15日(金) 1泊2日

料金：¥55,800(2名1室利用時、1名さま)

部屋タイプ：軽井沢プリンスホテル イースト フォレストツインルーム

内容：

- ・ 1泊夕食・朝食(特別メニュー)
- ・ オーソモレキュラー医学セミナー(45分)
- ・ 医師による個別診断(約10分)
- ・ スパトリートメント特別メニュー(50分)
- ・ サプリメント (Immun' Age および Lypo-C) のご提供

※個別診断では事前アンケートを実施します ※料金にはサービス料(10%)・消費税が含まれています。

宿泊プランの詳細・お申込み：<https://www.princehotels.co.jp/karuizawa-east/plan/health>



監修を務める柳澤厚生医師

## ■ 滞在スケジュール

<1日目>

2:00P.M. 軽井沢プリンスホテル イースト チェックイン

3:00P.M. オーソモレキュラー医学 簡易セミナー(約45分)

4:00P.M. 医師による個別診断(約10分) ※個別診断のお時間は、それぞれ異なります

スパトリートメント(約50分)「スパ ザ フォレスト プリンス」 ※時間予約制

7:00P.M.～8:30P.M. レストランで夕食 (ホテル イースト「All Day Dining Karuizawa Grill」)

## <2 日目>

8:30A.M.～9:30A.M. レストランで朝食 (ホテル イースト「All Day Dining Karuizawa Grill」)

12:00NOON ホテルチェックアウト



All Day Dining Karuizawa Grill



客室「フォレストツインルーム」

### ■オーソモレキュラー医学会監修 夕食・朝食メニュー

**1 日目 夕食メニュー** テーマ:「美一体の中から美しく」×鹿肉(赤肉)もしくは「活一疲れのない元気な体」×豚肉  
共通コースには、栄養が豊富な季節の地物野菜や海老、サーモンを使用。野菜はオーガニックのものが中心です。選べるメインディッシュでは、鉄・亜鉛・カルニチン等の美と健康をサポートする栄養素が豊富で低カロリーな鹿肉、もしくは、疲れがちな心と体を助けてくれるビタミン B 群が豊富な豚肉の 2 種から選ぶことができます。

※共通のコースメニューのうち、メインディッシュを選択するかたちとなります

天使の海老と長芋・キヌアのタルタル ビーツのソース ヘーゼルナッツの香り
カブの窯焼き 生ハムと春菊サラダ バジルオイル
そばの実と根菜のミネストローネ
信州サーモン 信州きのこの味噌風味グラタン
～選べるメインディッシュ～
信州富士見ファーム 骨付き鹿肉のグリル ジャガイモのロースト クミン香る人参のピュレ または
信州米豚肩ロース肉のグリル 金時人参のメイプルシロップグラッセ マスタード添え
玄米オレをつめたりんごのコンポート 豆乳のアイスクリーム
ピオ小麦パン (フィッセル、もち麦入りブール)



信州富士見ファーム 骨付き鹿肉のグリル  
ジャガイモのロースト クミン香る人参のピュレ



信州米豚肩ロース肉のグリル  
金時人参のメイプルシロップグラッセ マスタード添え

## 2 日目 朝食メニュー テーマ：「脳クリア&シャープ」×サーモン

朝食メニューには、アスタキサンチンや DHA・EPA が豊富な信州サーモンを中心に、麹や味噌などの発酵食品を豊富に使ったメニューを提供。すっきりとした 1 日を始めるための栄養素が盛りだくさんです。

こうじと井戸水だけの手づくりあま酒とイチゴのスムージー
温野菜パワーサラダ味噌ドレッシング
信州サーモン 塩麹焼き みそ漬け野菜
玄米ともち麦ご飯/信州きのこの具たくさん豚汁



信州サーモンや発酵食品を使った朝食メニュー

### 「栄養医学を取り入れる 1 泊 2 日のパーソナルヘルスケア」 トライアル宿泊プラン <Web 予約限定>

トライアル宿泊プランでは、オーソモレキュラー医学の観点を取り入れたご夕食メニューを気軽にお楽しみいただけます。

販売期間：2018 年 12 月 20 日（木）より

ご宿泊日：2019 年 2 月 16 日（土）～3 月 15 日（金）

料金：¥ 26,839 より（2 名 1 室利用時、1 名さま）

部屋タイプ：軽井沢プリンスホテル イースト フォレストツインルーム

内容：1 泊夕食（特別メニュー）・朝食付き、サービス料（10%）・消費税

※トライアル宿泊プランの夕食メニュー内容はアレンジメニューになります。

※そのほかの部屋タイプのご用意もございます。詳細はお問合せ下さい。

**柳澤厚生** 医師・医学博士 国際オーソモレキュラー医学会 会長、一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会 代表理事、スピッククリニック名誉院長。ビタミンやミネラル等の栄養点滴やサプリメント療法による病気の予防・治療を推奨し、世界で活躍する栄養療法の第一人者。杏林大学医学部卒、同大学院修了。米国ジェファーソン医科大学研究員、杏林大学内科助教授、保健学部教授を経て現職。2012 年より、カナダに本部を構える国際オーソモレキュラー医学会会長を務める。栄養療法を治療レベルに高めたオーソモレキュラー医学をさらに日本に普及することを目的に、一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会を立ち上げ、代表理事に就任。著書多数。

#### 【本件に関するお問い合わせ】

一般社団法人 日本オーソモレキュラー医学会  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町 1-9-1 日比谷サンケイビル 10 階  
電話：03-3218-1163 MAIL:[info@isom-japan.org](mailto:info@isom-japan.org)

#### 【宿泊のご予約】

軽井沢プリンスホテル イースト  
電話：0267-42-1111